

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb

ŠJ Vejprnická 56, Plzeň

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci
Pečivo (cca 50g)	1 ks
moučník	70 g
Chléb, veka (krájené pečivo)	2 ks
Pomazánky, ochucené máslo	120 g
Máslo, margarín	10 g
Zelenina, ovoce	1 ks
Přesnídávka, puding, šlehaný tvaroh, jogurt	120 g
Nápoje ke svačinám	200 ml
Polévka	300 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	10 g
Váha masa v syrovém stavu	100 g
Kuřecí maso přírodní, vařené, dušené	80 g
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	70 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	110 g
Sekaná pečené, karbanátek pečený	120 g
Smažený karbanátek	130 g
Guláš (maso + omáčka)	60 g + 120 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem	120 g
Kuře pečené (stehno)	150 g
Halušky s uzeným masem	300g
Květák smažený	140 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	300 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	300 g
Čočka na kyselo	280 g
Fazolový guláš, mexické fazole	300 g
Bramborový guláš	300 g
Lečo s uzeninou	250 g
Vejce	1 ks
Párek, klobása	100 g
Zapečené pokrmy s přílohou (prejt, zapečený květák, sýrový nákyp)	140g

