

# Jídelníček



od 26.02.2018 do 02.03.2018

## Pondělí 26.2.2018

<b>Snídaně</b>	Termix, 2 ks makovka, ovoce, 2 ks preclík, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s pohankou, čaj ovocný (A: 01,05,09)
<b>Oběd 1</b>	Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou (A: 01,03,05)
<b>Oběd 2</b>	Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor (A: 01,03,07)
<b>Večeře</b>	Smažené rybí file, bramborová kaše, kompot, ovocný sirup (A: 01,01a,03,04,07)

## Úterý 27.2.2018

<b>Snídaně</b>	Šunková paštika, máslo, tavený sýr, 2 ks cereální houska, ovoce, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12)
<b>Polévka</b>	Horácká kulajda, čaj černý (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Halušky s uzeným masem a zelím (A: 01,03,05,06,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A: 01,05,07)
<b>Večeře</b>	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, strouhaný sýr, ovocný sirup (A: 01,03,07)

## Středa 28.2.2018

<b>Snídaně</b>	Chléb, máslo, uzená kýta, zelenina, šáteček s marmeládou, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08)
<b>Polévka</b>	Italská, ovocný sirup (A: 01,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Tvarohové buchty, ochucené mléko (A: 01,12)
<b>Oběd 2</b>	Rybí porce s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše (A: 01,02,03,04,07,11,14)
<b>Večeře</b>	Přírodní vepřový závitok, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07)

## Čtvrtek 1.3.2018

<b>Snídaně</b>	50 g trvanlivý salám, tavený sýr, 2 ks houska, ovoce, jogurt, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12)
<b>Polévka</b>	Kuřecí s květákem, čaj černý (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Zálesácký guláš (houby, fazole), rozpek s chia semínky (A: 01,03,05,07,09)
<b>Oběd 2</b>	Hrachová kaše, uzená kýta, sterilovaná okurka, chléb (A: 01,07,10)
<b>Večeře</b>	Sekaná s drůbežím masem, vařený brambor, ovocný sirup (A: 01,01a,03,05,07)

## Pátek 2.3.2018

<b>Snídaně</b>	Sýrová pomazánka s kapií, 2 ks sojový rohlík, zelenina, maková buchta, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,09,12,13)
<b>Polévka</b>	Hovězí s ovesnými vločkami, čaj ovocný (A: 01,06,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka (A: 01,01a,03,07,10)
<b>Oběd 2</b>	Kuřecí nudličky po indicku, cizrnová rýže (A: 01,05,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak! Obložené výrobky, pomazánky a další patří mezi rizikové výrobky, které musí být uchovány v teplotě pod 10 °C.

Střední odborná škola  
pro zdravotnictví a sociální práci  
Brno, třída Tomáše Bati 27a