

Jídelníček



od 26.02.2018 do 02.03.2018

Pondělí 26.2.2018

| | |
|----------------|--|
| Snídaně | Termix, 2 ks makovka, ovoce, 2 ks preclík, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08) |
| Polévka | Zeleninová s pohankou, čaj ovocný (A: 01,05,09) |
| Oběd 1 | Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou (A: 01,03,05) |
| Oběd 2 | Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor (A: 01,03,07) |
| Večeře | Smažené rybí file, bramborová kaše, kompot, ovocný sirup (A: 01,01a,03,04,07) |

Úterý 27.2.2018

| | |
|----------------|--|
| Snídaně | Šunková paštika, máslo, tavený sýr, 2 ks cereální houska, ovoce, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12) |
| Polévka | Horácká kulajda, čaj černý (A: 01,03,07,09) |
| Oběd 1 | Halušky s uzeným masem a zelím (A: 01,12) |
| Oběd 2 | Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A: 01,05,07) |
| Večeře | Špagety s vepřovým masem a rajčaty, strouhaný sýr, ovocný sirup (A: 01,03,07) |

Středa 28.2.2018

| | |
|----------------|---|
| Snídaně | Chléb, máslo, uzená kýta, zelenina, šáteček s marmeládou, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08) |
| Polévka | Italská, ovocný sirup (A: 01,07,09) |
| Oběd 1 | Tvarohové buchty, ochucené mléko (A: 01,06,07) |
| Oběd 2 | Rybí porce s bylinkovou omáčkou, vařený brambor (A: 01,02,03,04,07,11,14) |
| Večeře | Přírodní vepřový závitok, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07) |

Čtvrtek 1.3.2018

| | |
|----------------|---|
| Snídaně | 50 g trvanlivý salám, tavený sýr, 2 ks houska, ovoce, jogurt, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12) |
| Polévka | Kuřecí s květákem, čaj černý (A: 01,03,07,09) |
| Oběd 1 | Zálesácký guláš (houby, fazole), rozpek s chia semínky (A: 01,03,05,07,09) |
| Oběd 2 | Hrachová kaše, uzená kýta, sterilovaná okurka, chléb (A: 01,07,10) |
| Večeře | Sekaná s drůbežím masem, vařený brambor, ovocný sirup (A: 01,01a,03,05,07) |

Pátek 2.3.2018

| | |
|----------------|---|
| Snídaně | Sýrová pomazánka s kapií, 2 ks sojový rohlík, zelenina, maková buchta, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,09,12,13) |
| Polévka | Hovězí s ovesnými vločkami, čaj ovocný (A: 01,06,07,09) |
| Oběd 1 | Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka (A: 01,01a,03,07,10) |
| Oběd 2 | Kuřecí nudličky po indicku, cizrnová rýže (A: 01,05,06,07,09) |

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak! Obložené výrobky, pomazánky a další patří mezi rizikové výrobky, které musí být uchovány v teplotě pod 10 °C.

Střední odborná škola
Prostějov