

Jídelníček



od 26.02.2018 do 02.03.2018

Pondělí 26.2.2018

Snídaně	Termix, 2 ks makovka, ovoce, 2 ks preclík, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08)
Polévka	Zeleninová s pohankou, čaj ovocný (A: 01,05,09)
Oběd 1	Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou (A: 01,03,05)
Oběd 2	Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor (A: 01,03,07)
Večeře	Smažené rybí file, bramborová kaše, kompot, ovocný sirup (A: 01,01a,03,04,07)

Úterý 27.2.2018

Snídaně	Šunková paštika, máslo, tavený sýr, 2 ks cereální houska, ovoce, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12)
Polévka	Horácká kulajda, čaj černý (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Halušky s uzeným masem a zelím (A: 01,12)
Oběd 2	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A: 01,05,07)
Večeře	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, strouhaný sýr, ovocný sirup (A: 01,03,07)

Středa 28.2.2018

Snídaně	Chléb, máslo, uzená kýta, zelenina, šáteček s marmeládou, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08)
Polévka	Italská, ovocný sirup (A: 01,07,09)
Oběd 1	Tvarohové buchty, ochucené mléko (A: 01,06,07)
Oběd 2	Rybí porce s bylinkovou omáčkou, bramborová kaše (A: 01,02,03,04,07,11,14)
Večeře	Přírodní vepřový závitok, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07)

Čtvrtek 1.3.2018

Snídaně	50 g trvanlivý salám, tavený sýr, 2 ks houska, ovoce, jogurt, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08,09,10,12)
Polévka	Kuřecí s květákem, čaj černý (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Zálesácký guláš (houby, fazole), rozpek s chia semínky (A: 01,03,05,07,09)
Oběd 2	Hrachová kaše, uzená kýta, sterilovaná okurka, chléb (A: 01,07,10)
Večeře	Sekaná s drůbežím masem, vařený brambor, ovocný sirup (A: 01,01a,03,05,07)

Pátek 2.3.2018

Snídaně	Sýrová pomazánka s kapií, 2 ks sojový rohlík, zelenina, maková buchta, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,09,12,13)
Polévka	Hovězí s ovesnými vločkami, čaj ovocný (A: 01,06,07,09)
Oběd 1	Smažený sýr, vařený brambor, tatarská omáčka (A: 01,01a,03,07,10)
Oběd 2	Kuřecí nudličky po indicku, cizrnová rýže (A: 01,05,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak! Obložené výrobky, pomazánky a další patří mezi rizikové výrobky, které musí být uchovány v teplotě pod 10 °C.

Střední odborná škola
pro zdravotnictví
a sociální práci
Brno, s.r.o.