

Jídelníček



od 06.02.2017 do 10.02.2017

Pondělí 6.2.2017

Snídaně	Tavený sýr, 2 ks houska, jogurt, pizzarohlík, cereálie, čaj černý (A: 01,06,07,08)
Polévka	Špenátová, čaj ovocný (A: 01,07,09)
Oběd 1	Vepřová pečeně po pražsku, dušená hrášková rýže (A: 01,03,06,07)
Oběd 2	Bretaňské fazole, blovické klobásy, pečivo (A: 01,09)
Večeře	Francouzské brambory, zeleninový salát (A: 03,07)

Úterý 7.2.2017

Snídaně	2 ks marmeládový hřeben, 50 g tvrdý sýr, ovoce, cereální rohlík, cereálie, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,08,11)
Polévka	Slepičí s těstovinou, čaj černý (A: 01,07,09)
Oběd 1	Vepřové dušené v mrkvi, rozpek s chia semínky (A: 01,03,07)
Oběd 2	Grenadýrský pochod (zapečené brambory + flíčky, vejce), sterilovaná okurka (A: 01,01a,01b,03,05,08,10)
Večeře	Kuřecí Kung pao, hrášková rýže (A: 01,05,09,11)

Středa 8.2.2017

Snídaně	Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, koláček, cereálie, čaj ovocný, (A: 01,03,06,07,08)
Polévka	Kmínová s vejcem, ovocný sirup (A: 01,03,09)
Oběd 1	Kuřecí nudličky na kari, bramborové krucánky (A: 01,01a,01b,03,06,07,09)
Oběd 2	Treska na žampionech, bramborová kaše (A: 01,02,03,04,06,07,09,10,11,14)
Večeře	Palačinky se zavařeninou, ochucené mléko, zelný šnek (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.2.2017

Snídaně	Pomazánka z olejovek s lučinou, 2 ks cereální houska, kobliha, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,08)
Polévka	Hrstková s bramborem, čaj černý (A: 01,09)
Oběd 1	Vepřová směs (houby, papriky), bramborový knedlík (A: 01,03,05,07)
Oběd 2	Žemlovka s tvarohem a lesním ovocem, horká čokoláda (A: 03,05,07)
Večeře	Zapečené boloňské špagety se strouhaným sýrem (A: 01,03,07)

Pátek 10.2.2017

Snídaně	Chléb, máslo, kuřecí šunka, zelenina, termix, cereálie, čaj černý (A: 01,06,07,08)
Polévka	Hovězí s kapáním, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09)
Oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,05,07,12)
Oběd 2	Sýrový nákyp, vařený brambor (A: 01,01a,03,07)
Večeře	STUDENÁ

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak!