

Jídelníček

od 06.11.2017 do 10.11.2017

Pondělí 6.11.2017

Snídaně Vlašský salát, 2 ks houska, ovoce, pizzarohlík, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,09,10)
Polévka Česneková s krutony, čaj ovocný (A: 01,03,07)
Oběd 1 Vařené hovězí, omáčka rajská, těstoviny (A: 01,01a,01b,03,09,11,12)
Oběd 2 Zapečený celer se šunkou, vařený brambor (A: 03,07,09)
Večeře Pečené kuřecí stehno, dušená rýže (A: 01,05,07)

Úterý 7.11.2017

Snídaně Sýro-salámová pomazánka, 2 ks rohlík, zelenina, kobliha, cereálie, čaj ovocný (A: 01,06,07,08)
Polévka Droždová, čaj černý (A: 01,03)
Oběd 1 Jitřnicový prejt, dušené zelí, vařený brambor (A: 01,01a,03,07,12)
Oběd 2 Chilli con carne, celozrné pečivo (A: 01,07)
Večeře Palačinky s džemem a šlehačkou, ochucené mléko (A: 01,03,06,07)

Středa 8.11.2017

Snídaně Chléb, máslo, uzená kýta, hořčice, tvarohový koláček, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,10)
Polévka Hovězí s játrovou rýží, ovocný sirup (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,05,07,09)
Oběd 2 Pohankové rizoto, zeleninový salát (A: 01,05,09)
Večeře Holandský řízek, bramborová kaše (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 9.11.2017

Snídaně Zálesák s nivou, 2 ks cereální houska, zelenina, jogurt, cereálie, čaj ovocný (A: 01,06,07,08,09)
Polévka Luštěninová, čaj černý (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřová pečeně na česneku, bramborový knedlík (A: 01,03,05,07)
Oběd 2 Dušené vepřové maso v mrkvi, rozpek s chia semínky (A: 01,03,07)
Večeře Hovězí nudličky na zelenině, těstoviny (A: 01,01a,01b,03)

Pátek 10.11.2017

Snídaně 2 ks tvarohová buchta, houska, tavený sýr, ovoce, kakao, cereálie, čaj černý (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,12)
Polévka Zeleninová, čaj ovocný (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Vepřový guláš, houskový knedlík s kukuřičnými vločkami (A: 01,03,05,06,07)
Oběd 2 Bulgurový kuba s kapustou, zelný salát (A: 01,05,09)
Večeře STUDENÁ

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak! Obložené výrobky, pomazánky a další patří mezi rizikové výrobky, které musí být uchovány v teplotě pod 10 °C.

