

Jídelníček



od 23.01.2017 do 27.01.2017

Pondělí 23.1.2017

Snídaně 2 ks tvarohový rohlík, jogurt, tavený sýr, houska, ovoce, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08,09,10,12)
Polévka Hovězí s rýží a hráškem, čaj ovocný (A: 06,07,09)
Oběd 1 Vařené hovězí, baby mrkev na másle, vařený brambor (A: 07)
Oběd 2 Čočka na kyselo, vařené vejce, smažená cibulka, sterilovaná okurka, chléb (A: 01,03,07,10)
Večeře Ovocné knedlíky s meruňkami a tvarohem (A: 01,03,06,07,12)

Úterý 24.1.2017

Snídaně Bageta, debrecínská pečeně, máslo, zelenina, ovoce, cereálie, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,08)
Polévka Jáhlová se zeleninou, čaj černý (A: 01,07,09)
Oběd 1 Zapečené masové pelmeně v sýrové omáčce (A: 01,01a,01b,03,07)
Oběd 2 Klopsa v rajské omáčce, těstoviny (A: 01,01a,01b,03,09,11,12)
Večeře Přírodní kapustový karbanátek (50% vepřové maso + 50% kapusta), vařený brambor (A: 01,01a,03,07)

Středa 25.1.2017

Snídaně Sýrová pomazánka s vejci, chléb, zelný šnek, cereálie, čaj černý (A: 01,06,07,08)
Polévka Cibulová s bramborem, ovocný sirup (A: 01,07)
Oběd 1 Kuřecí kostky na paprice, houskový knedlík (A: 01,03,05,07)
Oběd 2 Rýžový nákyp s ovocem (A: 03,07)
Večeře Lasagne s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (A: 01,01a,01b,03,05,07)

Čtvrtek 26.1.2017

Snídaně Rybí salát s jogurtem, 2 ks cereální houska, tvarohová buchta, cereálie, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Bramborová, čaj černý (A: 01,05,09)
Oběd 1 Vepřová kýta na houbách, bramborový knedlík (A: 01,03,05)
Oběd 2 Rybí porce v těstíčku, bramborová kaše (A: 01,02,03,04,07,11,14)
Večeře Noky s kuřecím masem a pórkem, zapečené se smetanou (A: 01,01a,01b,03,07)

Pátek 27.1.2017

Snídaně Zeleninová pomazánka se šunkou, 2 ks rohlík, ovoce, 2 ks preclík, cereálie, čaj černý (A: 01,03,06,07,08)
Polévka Droždová, čaj ovocný (A: 01,03)
Oběd 1 Plněný bramborový knedlík uzeným masem, dušené zelí (A: 01,05,07,12)
Oběd 2 Zelný salát s červenými fazolemi, tuňákem, pečivo (A: 01,02,04,06)
Večeře STUDENÁ

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Váha masa v syrovém stavu 100g, pokud není uvedeno jinak!

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Š.' or similar.